



*Hvilke skridt og hvilken vej skal jeg gå i 2019?
Hvad er formålet med min kommende vandretur / vandreferie?*

Bliv klogere på dig selv og din videre rute i livet, når du sidder ved bålet, kigger op i himlen, snitter, snakker, nyder stilheden, lyden og duftene.

SNIT...dine drømme, håb og ønsker ind i staven.

SNAK...så lidt som muligt! Vi skal være sammen uden den så velkendte og ofte forstyrrende sniksnak.

SNIT & SNAK er også...en pause fra hverdagens støj og forstyrrelser. samvær under åben himmel, ro på og en dags simple living.

VANDRESTAVEN HAR... i tusindvis af år været brugt af Det Oprindelige Folk i USA, Amazonas, Sibirien, Peru, Australien. Også på Island, blandt Kelterne og hos Naverne er det almindeligt at bruge staven, som en trofast rejsefælle og støtte på vandringer. I tidernes morgen fungerede staven også som våben og redskab ved ritualer og ceremonier som et symbol på autoritet, styrke og en god jordforbindelse.

På vandringer er staven en god støtte og følgesvend. Den styrker og støtter kroppen når forhindringer og stejle steder skal klares. Staven er også kendt for at have livskraft og magiske evner, der kan forstærke og forbinde dens ejer med både det himmelske og jordiske.

En stav er meget personlig. Den snittes, skæres og formes i frisk træ, for måske at blive dekoreret med snoninger, symboler, fjer, læder, perler – eller slet ikke med noget. Staven vækker stor beundring og respekt, og kan også være en slags "visitkort", der med symboler, farver og udsmykning kan fortælle en masse om ejerens evner, ønsker og planer for livet.

INDHOLD: Efter ankomst, morgenkaffe og en 'kom til stede' indledning, får du udleveret en sav og skal så på "pind-finding-jagt" i skoven. På havnen i Svendborg vil der være et udvalg af pinde at vælge imellem. Dernæst afklares, hvilken slags stav, du vil lave, og hvordan du griber arbejdet an. Du får helt sikkert brugt dine hænder, fantasi og kreativitet. Arbejd selv eller få inspiration til at få det bedste ud af den kreative proces, og får lavet staven, lige som du synes, den skal være. Dagen slutter med gruppeopsamling og en "prøvevandring". Workshoppen foregår meget af tiden i fordybelse og stilhed, hvilket giver en pause fra (snik)snak og elektronik. Din mobiltelefon, skal derfor holdes slukket hele tiden.

ANTAL: Maks. 12 voksne deltagere.

TID & STED:

Lørdag, 6. april kl. 9 - 16.30.

Foran **woodnWonders** værksted på Frederiksø, Svendborg.

Lørdag, 21. september kl. 9 - 16.30.

Ved stranden i Elsehoved ved Vejstrup nær Svendborg.

PRIS: Kr. 750,- pr. pers. Prisen er inkl. hjemmebagt morgenbrød, kaffe og te hele dagen, suppe til frokost, workshop, alle materialer til udsmykning og lån af værktøj.

HVOR: Mødested og parkeringsinfo fås efter tilmelding. Vi kan sidde i læ og tørvej, hvis vejret er en udfordring.

MEDBRING: Varmt, praktisk tøj og sko. Handsker, hvis du synes. Drikkedunk, (termo)kop, åbne sanser og gerne godt humør.

TILMELDING: Til bentehovendal@woodnWonder.com Tilmeldingen er bindende og gælder når betalingen er modtaget.

BETALING: Kr. 750,- til MobilePay 60 60 74 40.

Der udleveres knive, økser og materialer til at udsmykke staven med. Deltagelse sker under ordnede forhold, og er helt på eget ansvar.

Velkommen til en kreativ dag ☺

